

# Raus aus der Komfortzone – rauf auf Ihre ganz persönliche Bühne

sichtbar \* selbstsicher \* wirksam

## Basis-Seminar

Sie haben monatelang intensiv an einem Projekt gearbeitet und dann präsentiert jemand anderer Ihre Idee? In der Diskussion oder Besprechung lassen Sie anderen den Vortritt, obwohl Sie fachlich mindestens genauso kompetent sind? Und wenn es darum geht, die verdienten Lorbeeren für eine Leistung zu kassieren, vergisst man, Sie auf die Bühne zu holen? Haben Sie manchmal das Gefühl, für andere nicht sichtbar zu sein?

Dann sind Sie nicht allein. Viele Menschen sind echte Meister\*innen, wenn es darum geht, anderen die Bühne zu bereiten. Doch wie sieht's mit IHRER EIGENEN BÜHNE aus? Wie schaffen Sie es, in Ihrem Wirkungs- und Kompetenzbereich sichtbar zu sein, gehört zu werden, die verdiente Anerkennung zu erhalten und dabei selbstbewusst und entspannt zu sein?

Dieses Seminar ist ein Wegweiser raus aus der Komfortzone, rauf auf Ihre ganz persönliche Bühne.

### Ziel:

Sie lernen, ihre Kompetenzen, Wünsche, Bedürfnisse und Ziele zu erkennen und selbstbestimmt, selbstbewusst und entspannt zu kommunizieren und damit in ihren Kompetenzbereichen sichtbar zu sein, gehört zu werden und die verdiente Anerkennung zu erhalten.

### Zielgruppe:

Alle, die

- aktiv, authentisch und erfolgreich sein wollen
- sich selbst fordern, fördern und ihre Potenziale ausschöpfen wollen
- ihre eigene Bühne leidenschaftlich und selbstbewusst betreten wollen
- bereit sind, aus der Komfortzone herauszutreten, um die Veränderung zu erleben

### 8 – 12 TeilnehmerInnen

### Vortragende:

Mag. Susanne Sametinger, Mag. Conny Wernitznig

[office@settingmystage.com](mailto:office@settingmystage.com)

[www.settingmystage.com](http://www.settingmystage.com)

### Wann:

Samstag, 18. September, 9:00 – 17:00

### Wo:

Linz Zentrum

### Kosten:

EUR 240,00 zuzügl. 20 % USt. inkl. Seminarunterlagen/Dokumentation, Pausengetränke und Snacks.