

Raus aus der Komfortzone – rauf, auf Ihre ganz persönliche Bühne

Authentisch, sicher und wirkungsvoll präsentieren und kommunizieren

Sie wollen nicht länger schlotternde Knie, Atemnot und Angst haben, wenn Ihre Expertise auf einer öffentlichen Bühne, in einem Vortrag, in einer Konferenz oder in der Chef*innen-Etage gefragt ist. Sie spüren, dass es Zeit ist, Ihre Projekte, Konzepte und Ideen authentisch, wirksam, kompetent und selbstbewusst zu besprechen, zu diskutieren und vorzutragen? Sie wollen mit Ihren Kompetenzen sichtbar und wirksam werden? Dann sind Sie hier richtig!

Trends und Erkenntnisse, die Frauen und Männern zu mehr Selbstbestimmtheit und Selbstsicherheit, zu mehr Individualität und beruflichem Erfolg verhelfen, sind tägliche Schlagzeilen. Mit diesem Seminar gehen Sie neue Wege. Die Auseinandersetzung mit IHRER ganz persönlichen Bedeutsamkeit, dem Wecken der Lust, Ihre eigene Bühne so zu bespielen, dass sich auf ihr bewusste und unbewusste Wünsche, Bedürfnisse, Ideen, Stärken und Kompetenzen weiterentwickeln dürfen, rückt Sie als Seminarteilnehmer*in in den Mittelpunkt. Nicht fremde Erkenntnisse oder Ratschläge begleiten Sie auf Ihrem Weg, sondern Ihre ganz persönlichen Potenziale werden von IHNEN erkannt und von den Trainerinnen ermutigend gefördert.

Ziel:

Ziel dieses Seminars ist es, Menschen darin zu stärken, aus der Komfortzone herauszutreten in die Sichtbarkeit, Selbst-Sicherheit und Wirksamkeit.

Zielgruppe:

Alle, die

- sich selbst fordern, fördern und ihre Potenziale ausschöpfen wollen
- bereit sind, aus der Komfortzone herauszutreten, um die Veränderung zu erleben
- sich selbst, ihre Ideen und Projekte authentisch, sicher und wirkungsvoll präsentieren wollen
- bei Präsentationen, Moderationen, Meetings, Vorträgen, Verhandlungen und in Workshops klar und wirksam kommunizieren möchten

Wann:

Freitag, 8. Oktober 2021, 13:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 9. Oktober 2021, 9:00 – 17:00 Uhr

Wo:

Linz Zentrum

8 – 12 TeilnehmerInnen

Vortragende:

Mag. Susanne Sametinger, Mag. Conny Wernitznig

office@settingmystage.com

www.settingmystage.com

Kosten:

EUR 360,00 zuzügl. 20 % USt. inkl. Seminarunterlagen/Dokumentation, Pausengetränke & Snacks